

23.11.2015 PONIEDZIAŁEK	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, kasza jęczmienna/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, , ser topiony 50g, <b>DIETY</b> szynka 40g	<b>OBIAD:</b> barszcz czerwony 500ml, ryż 250g jabłko 150g kompot 250ml	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, ser biały z koperkiem 70g
24.11.2015 WTOREK	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, kasza manna/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , dżem 50g Cukrzyca: jajko 1szt	<b>OBIAD:</b> krupnik 500ml, zraz w sosie jarzynowym 80g/100g, ziemniaki 250g, buraki. 130g, kompot 250ml <b>DIETY</b> Pulpet w sosie jarzynowym 80/100g, ziemniaki 250g, buraki 130g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g Parówka 70g, ketchup 10g
25.11.2015 ŚRODA	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, płatki owsiane/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , szynka wieprzowa 40g, <b>DIETY:</b> Szynka 40g,	<b>OBIAD:</b> Ogórkowa 500ml, Filet gotowany .80g z sosem pomidorowym, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 130g <b>DIETY</b> Szpinakowa Filet got.80g z sosem pomidorowym, ziemniaki 250g, marchew got 130g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g pasztet 65g
26.11.2015 CZWARTEK	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, ryż/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , ser biały z koperkiem 60g	<b>OBIAD:</b> Grochówka 500ml, kartacze z mięsem 200g, surówka z marchwi i selera 130g  d: jarzynowa	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g , szynka 40g
27.11.2015 PIĄTEK	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, makaron/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , jajko, sałata	<b>OBIAD:</b> Koperkowa 500ml, ryba smażona 90g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 130g kompot 250ml <b>DIETY</b> Ziemniaki 250g pulpety z ryby w jarzynach 200g, kompot 250ml	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g , ser żółty 40g <b>DIETY</b> Ser biały na słodko 60g Cukrzyca Ser żółty 40g
28.11.2015 SOBOTA	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, płatki owsiane/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , paprykarz 60g  40g szynka	<b>OBIAD:</b> Brokułowa 500ml, Fasolka po bretońsku 300g bułka 100g <b>DIETY</b> Ryżowa 500 ml Ziemniaki 250g, klops w sosie pomidorowym, włoszczyzna gotowana	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g ser topiony 50g, <b>DIETY:</b> ser biały 60g
29.11.2015 NIEDZIELA	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, kasza manna/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g , pasztet 65g	<b>OBIAD:</b> Rosół 500ml, udko z kurczaka pieczone 200g, ziemniaki 250g, sałata z sosem 130g, kompot 250ml <b>DIETY</b> udko z kurczaka got.200g, ziemniaki 250g, sałata z sosem 30g,	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g , szynka wieprzowa 40g <b>DIETY:</b> szynka drobiowa 40g

**CATERMED S.A.**
(42) 31-201 Kraków, ul. Ks. Siemaszki 15A  
NIP 677-21-64-383, Regon 357938830

30.11.2015 PONIEDZIAŁEK	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, ryż/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, jajko 50g, <b>DIETA:</b> Dżem 50g Cukrzyca : jajko 50g	<b>OBIAD:</b> Zupa jarzynowa 500ml, łazanki 300g, kompot 250ml <b>DIETY</b> Makaron z gulaszem mięsno-jarzynowym 300g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, ser topiony 50g <b>DIETY</b> szynka 40g
01.12.2015 WTOREK	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, kasza manna/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, szynka 40g	<b>OBIAD:</b> Zupa szpinakowa 500ml, rumsztyk z cebulką 80g, ziemniaki 250g, buraki 130g kompot 250ml <b>DIETY</b> klops 80g, ziemniaki 250g, buraki 130g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, Twarożek 70g
02.12.2015 ŚRODA	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, zacierka/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, pasta z jaj 70g	<b>OBIAD:</b> selerowa 500ml, mortadela panierowana 80g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 130g, kompot 250ml <b>DIETA:</b> Kluski na parze 3 szt, sos truskawkowy	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, parówka, ketchup
03.12.2015 CZWARTEK	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, ryż/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, ser żółty 40g <b>DIETY</b> szynka 40g	<b>OBIAD:</b> Grysiowa 500ml, kaszanka 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 130g, kompot 250ml <b>DIETY</b> Ziemniaki 250g, kurczak gotowany 150g, marchew gotowana 130g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, pasztet 65g
04.12.2015 PIĄTEK	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa mleczna 250ml, kasza jęczmienna/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, dżem 50g/ c: jajko	<b>OBIAD:</b> Barszcz czerwony 500g, makaron 250g ser biały 60g, kompot 250ml	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, szynka 40g
05.12.2015 SOBOTA	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, makaron/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, mielonka 40g ogórek 20g <b>DIETY</b> Szynka 40g	<b>OBIAD:</b> Pomidorowa 500ml, Gulasz z wątróbki i jarzyn 150g, ziemniaki 250g, kompot 250 ml	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, pasztet 65g
06.12.2015 NIEDZIELA	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata 250ml, płatki owsiane/mleko 350ml, pieczywo 125g, masło 17g, ser żółty 40g <b>DIETY:</b> Twarożek 70g	<b>OBIAD:</b> Rosół z makaronem 500ml, pieczeń wieprzowa 80g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 130g, kompot 250ml <b>DIETY</b> Filet gotowany 80g, ziemniaki 250g marchew gotowana 130g	<b>KOLACJA:</b> herbata 250ml, pieczywo 125g, masło 17g, parówka 70g,

Jadłospis dekadowy może ulec zmianie z przyczyn od nas nie zależnych

Anita Białawska  
**DIETETYK**

**CATERMED S.A.**  
42 31-201 Kraków, ul. Ks. Siemaszki 15A  
NIP 677-21-64-383, Regon 357938830