

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-23 sobota	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 50g	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU , JAJ) Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g	Kefir 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Papryka 50g
	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA , GLU) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kefir 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	Biegunkowa K	Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) sałata liść
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA , GLU) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kefir 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka wieprzowa 50g sałata liść	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bogatoresztkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 50g (GLU , JAJ) Ogórek kiszony 50g	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ryż brązowy 200g Marchew gotowana 100g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g sałata liść	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Szynka wieprz. duszona 90g Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU , SEL) Palczka z kurczaka gotowana Sos pietruszkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-24 niedziela	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g Pomidor 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos koperkowy 50g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść
	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g Pomidor 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos koperkowy 50g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU)	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g Pomidor 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Pomidor 50g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyunka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	bogatobieżniowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twaróg 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g Pomidor 50g	Rosółnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twaróg 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-25 poniedziałek	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 40g (BIA) Pomidor 50g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g
	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 40g (BIA) Pomidor b/s 50g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) sałata liść
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU) Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL)	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) sałata liść
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g	Zupa pomidorowa z makaronem b/m (GLU, JAJ, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyunka gotowana 50g (SOJ) sałata liść
	bogatoresztkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 40g (BIA) Pomidor 50g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g
	niskotłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) sałata liść

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-25 poniedziałek	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z indyka 50g
	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g	Zupa ogórkowa 250ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż 200g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g
2020-05-26 wtorek	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ryż 200g Marchew gotowana 100g Sos pomidorowy 50g (GLU)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ryż 200g Marchew gotowana 100g Sos pomidorowy 50g (GLU)	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ)
	Powrosku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ryż 200g Marchew gotowana 100g Sos pomidorowy 50g (GLU)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż 200g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	bogatostrawna K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g	Zupa ogórkowa 250ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	niskotłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ryż 200g Marchew gotowana 100g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Udo gotowane 1 szt. Ryż 200g Marchew gotowana 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-27 środa	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 40g (BIA) Powidła 50g	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) Pomidor 50g
	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 40g (BIA) Powidła 50g	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopočka 50g Powidła 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 40g (BIA) Powidła 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Margaryna 15g Polędwica sopočka 50g Powidła 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bogatobiałkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 40g (BIA) Powidła 50g	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Kasza jęczmienna 200g (GLU) Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) Pomidor 50g
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopočka 50g Powidła 50g	Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Palczka z kurczaka gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z indyka 50g
2020-05-28 czwartek	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 50g	Barszcz biały 250ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ)	Budyń z sokiem 200g (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-28 czwartek	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ)	Budyń z sokiem 200g (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Budyń z sokiem 200g (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Margaryna 15g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ)	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	bogatoresztkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU) Ogórek kiszony 50g	Barszcz biały 250ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ)	Budyń z sokiem 200g (BIA)	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Ser biały 50g (BIA)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Budyń z sokiem 200g (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
2020-05-29 piątek	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)
	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Brokuły gotowane 100g	Kiwi 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) Pomidor 50g

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-29 piątek	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) Pomidor 50g
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g Ziemniaki 200g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g Ziemniaki 200g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka gotowana 50g (SOJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem b/m (SEL) Ziemniaki 200g Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bogatobiałkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Brokuły gotowane 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g
	niskocholesterolowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Powidła 50g sałata liść Ser biały 40g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Powidła 50g	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (BIA, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Kisiel 150g	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)
2020-05-30 sobota	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany 40g (BIA) Ogórek kiszony 50g	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA, SEL)	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ) Pomidor 50g

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja
2020-05-30 sobota	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany any 40g (BIA) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos koperkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA, SEL)	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ)
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos koperkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA, SEL)	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany any 40g (BIA) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos koperkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA, SEL)	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ)
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szynka konserwowa 50g (SOJ) sałata liść
	bogatobreszkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany any 40g (BIA) Ogórek kiszony 50g	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos koperkowy 50g (GLU) Ryż brązowy 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA, SEL)	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ) Papryka 50g
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Serek homogenizowany any 50g (BIA) sałata liść	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos koperkowy 50g (GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ) sałata liść
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Krupnik 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ)
2020-05-31 niedziela	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 100g	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-05-31 niedziela	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka wieprzowa 50g Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 100g	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	bogatobieżkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 100g	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
	niskotłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twaróg 15g (BIA) Miód 25g Pomidor 50g Szyńka gotowana 25g (SOJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g Sos biały 50g (BIA, GLU, SEL)	Banan 1 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Twaróg 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść
2020-06-01 poniedziałek	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g	Sucharki 2 szt. (GLU)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)
	Podstawowa K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twaróg z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g	Zupa kalafiorowa 250ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2020-06-01 poniedziałek	Lekkostrawna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) sałata liść	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g
	Biegunkowa K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ)	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ)
	Po wyrostku K	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) sałata liść	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bezmleczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g	Biszkopty 100g (GLU, JAJ)	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Margaryna 15g Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g
	bogatobreszkowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) sałata liść	Zupa kalafiorowa 250ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 90g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU)	Jogurt owocowy (BIA)	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g
	nisko tłuszczowa K	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) sałata liść	Krem z białych warzyw 250ml (BIA, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 200ml Chleb razowy 100g (GLU) Twarożek 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g
	hypoalergiczna K	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ)	Rosolnik z kaszką manną 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 200ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)