

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|-------------------|----------------|---|--|--|--|---|
| 2020-05-23 sobota | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kefir 1 szt. (BIA) Jabłko 1 szt. | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa żywiecka niewędz. 60g (GLU, SOJ) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kefir 1 szt. (BIA) Jabłko 1 szt. | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa żywiecka niewędz. 60g (GLU, SOJ) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kefir 1 szt. (BIA) Jabłko 1 szt. | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa żywiecka niewędz. 60g (GLU, SOJ) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kefir 1 szt. (BIA) Jabłko 1 szt. | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa żywiecka niewędz. 60g (GLU, SOJ) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|----------------------|-----------------|--|---------------|---|-----------------------------|---|
| 2020-05-23 sobota | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g | | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kielbasa żywiecka niewędz. 60g (GLU, SOJ) Papryka 50g |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) sałata liść | | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kielbasa żywiecka niewędz. 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 50g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g | Jabłko 1 szt. | Zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g | Kefir 1 szt. (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kielbasa żywiecka niewędz. 50g (GLU, SOJ) Papryka 50g |
| 2020-05-24 niedziela | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Banan 1 szt. | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos delikat. pieczeniowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Salatka owocowa 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|----------------------|----------------|---|---|---|----------------------|---|
| 2020-05-24 niedziela | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos delikat. pieczeniowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Salatka owocowa 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos delikat. pieczeniowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Salatka owocowa 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos delikat. pieczeniowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Salatka owocowa 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------------|-----------------|---|----------------------|---|---|---|
| 2020-05-24 niedziela | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g | | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos delikat. pieczeniowy 100g (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g | | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g | Sok pomidorowy 200ml | Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Udo pieczone 1 szt. Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100g (BIA) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Kurczak w galarecie 100g sałata liść |
| 2020-05-25 poniedziałek | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jabłko 1 szt. | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) Waflę ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>
 <ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|-------------------------|----------------|--|--|--|---|--|
| 2020-05-25 poniedziałek | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jabłko 1 szt. Sok marchwiowy 1 szt. | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jabłko 1 szt. Sok marchwiowy 1 szt. | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 150g | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jabłko 1 szt. Sok marchwiowy 1 szt. | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 150g Kefir 1 szt. (BIA) | Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA) Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 50g | | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|-------------------------|-----------------|---|--|---|---|--|
| 2020-05-25 poniedziałek | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Pomidor 50g | | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Marchew gotowana 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) sałata liść |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Pomidor 50g | Jabłko 1 szt. | Zupa brokułowa 300ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 90g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos ziołowy 100g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g | Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 50g |
| 2020-05-26 wtorek | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g | Jaglanka z truskaw. i wiórkami kokos. 200g (DWU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Biszkopt 100g (GLU, JAJ) | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g | Jaglanka z truskaw. i wiórkami kokos. 200g (DWU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------|-----------------|--|--|---|--|--|
| 2020-05-26 wtorek | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Biszkopt 100g (GLU, JAJ) | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g | Jaglanka z truskawkami i wiórkami kokos. 200g (DWU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Biszkopt 100g (GLU, JAJ) | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g | Jaglanka z truskawkami i wiórkami kokos. 200g (DWU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g | | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż 200g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g | | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż 200g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) sałata liść |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|-------------------|----------------|--|--|---|--|---|
| 2020-05-26 wtorek | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) Pomidor 50g | Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) | Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo warzywne 200g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g Surówka wiosenna 100g | Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g |
| | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kiwi 1 szt. | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 150g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynekami 150g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 50g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kiwi 1 szt. Wafle ryżowe 2 szt. | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 150g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynekami 150g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kiwi 1 szt. Wafle ryżowe 2 szt. | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 150g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynekami 150g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|------------------|-----------------|--|------------------------------------|--|---|--|
| 2020-05-27 środa | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Kiwi 1 szt. Wafle ryżowe 2 szt. | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 150g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynkami 150g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 80g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g | | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 100g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 50g (GLU, JAJ) sałata liść |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g | | Krem z białych warzyw 350ml (SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 50g (GLU, JAJ) sałata liść |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Powidła 50g | Kiwi 1 szt. | Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 2 szt. Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU, SEL) | Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztecik pieczony 50g (GLU, JAJ) sałata liść |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|---------------------|----------------|---|---|--|---|--|
| 2020-05-28 czwartek | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt z płatkami gryczanymi i miodem 200g (BIA) | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ) | Salatka z pomidora z bazylią 100g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt z płatkami gryczanymi i miodem 200g (BIA) | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ) | Salatka z pomidora z bazylią 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt z płatkami gryczanymi i miodem 200g (BIA) | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ) | Salatka z pomidora z bazylią 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt z płatkami gryczanymi i miodem 200g (BIA) | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ) | Salatka z pomidora z bazylią 100g Chleb razowy 40g (GLU) Jabłko 1 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|---------------------|-----------------|---|--|--|--|---|
| 2020-05-28 czwartek | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g | | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g sałata liść |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU) sałata liść | | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g | Jabłko 1 szt. | Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Sos boloński z marchewką 200g (GLU, SEL) Makaron razowy 200g (GLU, JAJ) | Salatka z pomidora z bazylią 100g | Herbata 250 ml Chleb pszenny 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka wieprzowa 50g sałata liść |
| 2020-05-29 piątek | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 150g | Salatka ala grecka 100g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

2020-05-29 piątek

| | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|----------------|--|---|--|--|--|
| II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 150g | Salatka ala grecka 100g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 150g | Salatka ala grecka 100g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Owsianka z suszonymi owocami 200g (GLU, DWU) | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 150g | Salatka ala grecka 100g (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 70g (BIA) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JAJ) Ogórek zielony 50g | | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Brokuły gotowane 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) Pomidor 50g |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------|-----------------|--|--|--|---|---|
| 2020-05-29 piątek | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JA, J) sałata liść | | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Ziemniaki 200g Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Cukinia na parze 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) Pomidor 50g |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaj 50g (BIA, JA, J) Ogórek zielony 50g | Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Ziemniaki 200g Ryba z pieca w ziołach 90g (RYB) Sos cytrynowy 100g (BIA, GLU, SEL) Brokuły gotowane 100g | Kiwi 1 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) Pomidor 50g |
| 2020-05-30 sobota | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) | Krupnik 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU, JA, J) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 150g | Sałatka z pomidora i ogórka 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SOJ) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA, GLU) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Jabłko 1 szt. | Krupnik 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU, JA, J) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 150g | Sałatka z pomidora i ogórka 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SOJ) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja |
|-------------------|-----------------|---|--|--|---|--|
| 2020-05-30 sobota | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA , GLU) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Jabłko 1 szt. | Krupnik 350ml (BIA , GLU , SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU , JA , J) Sos koperkowy 100ml (BIA , GLU , SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 150g | Sałatka z pomidora i ogórka 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SO , J) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 70g (BIA , GLU) Papryka 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Koktajl mleczno-owocowy 200g (BIA) Jabłko 1 szt. | Krupnik 350ml (BIA , GLU , SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU , JA , J) Sos koperkowy 100ml (BIA , GLU , SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 150g | Sałatka z pomidora i ogórka 100g Chleb razowy 40g (GLU) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SO , J) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA , GLU) Ogórek kiszony 50g | | Krupnik 350ml (BIA , GLU , SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU , JA , J) Sos koperkowy 100ml (BIA , GLU , SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SO , J) Papryka 50g |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA , GLU) sałata liść | | Krupnik 350ml (BIA , GLU , SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU , JA , J) Sos koperkowy 100ml (BIA , GLU , SEL) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i selera 100g (BIA , SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka konserwowa 50g (SO , J) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------|---------------|---|--|---|--|---|
| 2020-05-30 sobota | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Ogórek kiszony 50g | Kefir 1 szt. (BIA) | Krupnik 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 90g (GLU, JA J) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka 100g | Sałatka z pomidora i ogórka 100g | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka konserwowa 50g (SOJ) Papryka 50g |
| | | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 100g (RYB) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Ryż z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA) | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 150g | Smoothie ze szpinakiem 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 100g (RYB) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Ryż z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA) | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 150g | Smoothie ze szpinakiem 200g Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 100g (RYB) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Ryż z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA) | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 150g | Smoothie ze szpinakiem 200g Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|----------------------|-----------------|---|--|---|--|--|
| 2020-05-31 niedziela | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 100g (RYB) Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Ryż z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA) | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU , SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU , SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 150g | Smoothie ze szpinakiem 200g Wafle ryżowe 2 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g | | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU , SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU , SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g | | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU , SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU , SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 100g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA , GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 50g (RYB) Pomidor 50g | Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 40g (BIA) | Rosolnik z kaszką manną 350ml (GLU , SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU , SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 100g | Jabłko 1 szt. | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------------|----------------|---|---|---|---|---|
| 2020-06-01 poniedziałek | I trymestr | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynkami 150g (BIA) | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g (GLU, JAJ) | Salatka owocowa 200g | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) sałata liść Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | II trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynkami 150g (BIA) | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g (GLU, JAJ) | Salatka owocowa 200g Biskopki 100g (GLU, JAJ) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) sałata liść Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | III trymestr K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynkami 150g (BIA) | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g (GLU, JAJ) | Salatka owocowa 200g Biskopki 100g (GLU, JAJ) | Herbata 250 ml Chleb razowy 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) sałata liść Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2020-05-23 do dnia 2020-06-01 KUCHNIA LITEWSKA

| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczerek | Kolacja |
|-------------------------|-----------------|---|---|---|--|---|
| 2020-06-01 poniedziałek | laktacyjna K | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) | Jogurt naturalny z pł. kuk i rodzynkami 150g (BIA) | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g (GLU, JAJ) | Salatka owocowa 200g Biszkopty 100g (GLU, JAJ) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 100g (SEL) sałata liść Chleb pszenno-żytni 35g (GLU) |
| | Podstawowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g | | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) sałata liść |
| | Lekkostrawna KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 50g (BIA) | | Krem z białych warzyw 350ml (SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g | | Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) sałata liść |
| | Cukrzycowa KJ | Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 50g (BIA) Ogórek zielony 50g | Wafle ryżowe 2 szt. | Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy pieczony w ziołach 90g Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) | Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) | Herbata 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z warzyw 50g (SEL) sałata liść |